

# DEIN LEBEN IST MEHR ALS CORONA!



## EINLADUNG FÜR EINEN ACHTSAMEN UMGANG - MIT MIR SELBST UND MEINER FAMILIE!

„Was ist mir wirklich wichtig?“  
„Wie will ich mein Leben gestalten?“

Gerade in der Corona-Krise mit ihren vielfältigen Belastungen und Zumutungen ist es wichtig, sich das bewusst zu machen.

Wir laden Euch daher zu dieser **Fastenaktion** ein, um nachzudenken über Eure Schwerpunkte im Leben, Eure Wünsche & Herausforderungen – und Eure Beziehungen.

[www.equipesnotredame.de/aktuelles.htm](http://www.equipesnotredame.de/aktuelles.htm)